

# HHT SJUSJØEN – GÅSBU 9. MARS 2024

## TUR- OG LØYPEINFORMASJON

Påmelding: HHTs aktivitetskalender på nett innen **onsdag 6. mars kl. 23:59**.

Forhåndsbetaling via nettet. Husk å angi ønsket påstigningssted i påmeldingen:

Gåsbu og Budor kl. 08:00

Børstad idrettspark kl. 08:15

Brumunddal/veikroa-Esso 08:25

Rudshøgda/veikro øst 08:35.

Bom-/P-avgift Gåsbu og Budor (betaling innen 48 timer for å unngå ekstra gebyr).

Én buss på Gåsbu blir merket tillatt for hunder. Hund Budor etter avtale med sjåfør.

Turledere på bussene sørger for at ingen blir frakjørt før angitte tidspunkter.

Turavgift kr 200 for medlemmer i HHT/DNT og kr 400 for ikke-medlemmer. Barn og ungdom til og med 18 år halv pris. Medlemskap kan opprettes på [DNT-medlem](#).

Ankomst Sjusjøen ved innkjøring Sjusjøen langrennsarena ca. 50 m syd for Birkebeinerløypa; ca. kl. 09:15-30, buss fra Budor ca. 15 min. seinere.

Hele turen er skiltet enten med "Sjusjøløypa HHT", "Målia" eller "Gåsbu".

Turen baseres på at alle har utstyr, tøy mm. for lang dagstur, kart (og kompass) eller har følgesvenner som har det. Turledere bistår så langt som råd, men vil ikke kunne ha full oversikt/kontakt med alle underveis. De som føler behov for det, må holde eller avtale følge med turlederne på eget initiativ. En turleder vil gå sist. Turlederne har T-flagg i sekken og DNT turlederantrekk. **Husk å ha med fulladet mobiltelefon.**

Sikkerhet. HHT har ikke eget sikringsopplegg utenom turlederne. For nødhjelp må nødnummer 113 nyttes eller turlederne kontaktes. HHT's serveringshytter Målia, Stenfjellhytta og Lageråkvisla har normal åpningstid og stenger kl. 16:00.

På Målia og Lageråkvisla er det også overnattingshytter låst med standard DNT-nøkkel.

Snippkoia ligger ca. 1,5 km frå løypa 0,7 km før passeringssted Lavlia (32 km).

Rast og servering.

**Hygga fjellkro** (11 km) er åpen for servering fra kl. 10:30 (for anledningen). Ligger 200 m fra løypa, skiltet. Toalett.

Ofte brukt rastested er **Lavlia** (33 km). Enkel serveringsbod fra Norsk tipping organisert og bemannet av HHT. Ta med egen kopp.

**Brumund fjellstue** (36 km) (100 m fra løypa) Vertskapet er til stede hele denne dagen.

Allsidig tilbud, inkl. varme supper. Skilt i løypa og flagg ved hytta. Toalett

Turisthyttene, **Målia** (43 km), **Stenfjellhytta** (49 km) og **Lageråkvisla** (51 km) har normal stengt tid kl. 16:00. Ulåste doer.

**Budor** (47 km): Budor gjestegård, åpent til kl. 20:00, kafé og middagservering.

**Gåsbu** (53 km): Ingen servering. Døgnåpne toaletter.

Returbuss: Ingen avganger på lørdag ettermiddag.

Turkart Hedmarksvidda 1:50 000, dekker hele løypa. Løypekart Hedmarksvidda dekker strekningen fra Hamarseterhøgda. Kan kjøpes på HHT's tursenter.

Løypene på strekningen Sjusjøen – Hamarseterhøgda (17 km) kjøres med stor maskin og to spor med skøytebredde. Fra Hamarseterhøgda kjøres det to spor med mindre spormaskin. Ved nysnø og vind på turdagen kan løypene på åpne områder (som det er en del av) likevel kunne føyke igjen. [www.skisporet.no](http://www.skisporet.no) viser oppdatert løypestatus.

### Detaljert løypebeskrivelse

**Fra Sjusjøtunet:** 0,5 km i Birkebeinerløypa, deretter til høyre i første løypekryss, mot sydvest og nedover til Fjellelva. Oppover mellom Mostefjell og Sollifjell til løypas høyeste parti 940 moh. med utsikt til Brumundkampen og Gitvola. Til Ljøsheim. Hygga fjellkro, 200 m skiltet, N for løypekryss. Nes røde kors vakthytte 250 m N langs bilvegen.

**Fra Ljøsheim:** Løypa går fra løypekryss 200 m S fjellkroa, ved p-plass, mot syd over myrene. Løypekryss etter ca. 1 km; ta halvt venstre mot Hamarseterhøgda; utover og flatt 5 km på store, åpne myrdrag. Før Hamarseterhøgda, ved første løypekryss, passeres krigsminne på venstre hånd. Gjennom hyttegrenda, kryssing av bilveg, videre over åpen myr 500 m, til venstre i løypedelet; skiltet. Her starter sporsettingen med mindre maskin. Gjennom bjørkeskog og åpne myrer, på slutten slak nedkjøring, 6,5 km til Prestsetra, obs: kryssing av trafikkert veg. Ofte brukt sjokoladestopp.

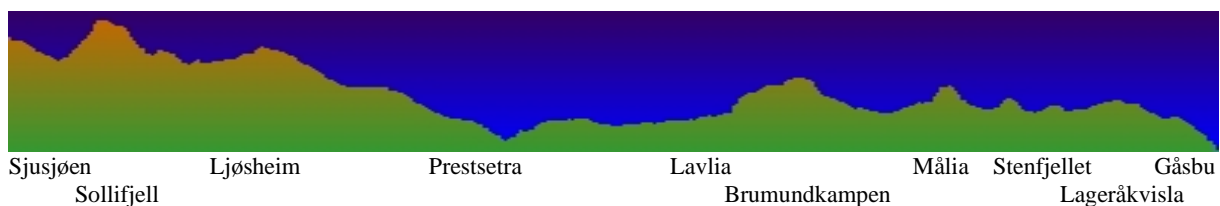
**Fra Prestsetra:** ny løype 2022: parallelt med bilvegen sydover et lite stykke før løypa dreier østlig og møter tidligere trase etter ca. 1 km i kommunegrensen mellom Hamar og Ringsaker (også grense mellom Vang og Furnes allmenninger), så lange flater mot Spjeldsjøen; halvveis ca. 27 km. Fin sydvendt rasteplass mot esker (moreneavsetning) på venstre side av løypa, særlig i sol.

Videre på østsiden av sjøen 5 km gjennom etter hvert småkupert furu- og bjørkeskog, noe hogst foretatt 2020, mot Lavlia (tidl. skysstasjon/servering, nå privat). Bilveg. Temporær sørvisstasjon i anledning turen.

### **Fra Lavlia:**

Opp bakkene under Helvetesberget 3 km til Brumund fjellstue (100 m til venstre i løypekryss) til Brumundsetrene (stigning 135 m fra Lavlia) (Løype fra Lavlia mot Kjeltåsen langs Brumundsjøen er muligens ikke kjørt – Kjeltåsen og Vollkoia (53 km) nåes til høyre i løypekryss Brumundsetrene. Løypestatus må sjekkes på [skisporet.no](http://skisporet.no)). Fra Brumundsetrene nedover ca. 1 km til kryssing av Fjellvegen. Videre 5 km over småvokste myrdrag til løypekryss 400 m nedenfor Målia serveringshytte. Fra Måliakrysset mot Budor (47 km). Mot Gåsbu: letteste løype 11 km: om Krakholen (med forbindelse over St. Olav og Tørbustilen til Vollkoia. Fra Krakholen den gamle fjellvegen forbi Måsetra, derfra som lysløype forbi Lageråkvista, til Gåsbu (53 km).

### Distanser og løypeprofil



Anbefalte rasteplasser og stipulert tidsbruk ved rolig, men målrettet HHT-turfart.

Distanse		Hoh	Passeringstid	Tidsbruk	Mine passerings tider kl
• 0 km	Sjusjøtunet	860 moh	0930	00:00 t:min	.....
• 2	Fjellelva	815			.....
• 4	Mostefjell/Sollifjell	940			.....
• 11	Rast Ljøsheim	860	1045/1115	01:15	.....
• 17	Hamarseterhøgda	720	1200	02:30	.....
• 24	Stopp Prestsetra	580	1230	03:00	.....
• 27	Spjeldsjøen	605	1315	03:45	.....
• 32	Lavlia	645	1400	04:30	.....
• 35	Rast Brumund fjellstue	730	1430/1500		.....
• 36	Brumundsetrene	775	1515	05:45	.....
	(til Vollkoia 53 km, 528 moh, over Kjeltåsen,				
• 38	(ved Fjellvegen/p-plass)	700	1530		.....
• 42	Stopp Målia (løypekrysset)	694	1600/1615	06:30	.....
	(til Målia HHT 0,4 km, 725 moh)				
	(til Budor 48 km, til Elverum 64 km)				
• 46	Krakholen	630			.....
	(Furnes-løypa til Hamar 70 km over St. Olav – Tørbustilen ,...				
• 52	Lageråkvisla (løypekr.)	630			.....
• 53	Gåsbu	540	kl 1730	07:30	.....

I mål